



مای درسیز

گروه آموزشی

www.my-dars.ir

تهیه کننده: فاطمه سیل سفور

دبیر مطالعات اجتماعی دبیرستان شهید سید آقا

منطقه ۱۵ آموزش و پرورش تهران

مای درس

گوشی عصر

www.maydars.com





عقاید و سبک زندگی مردم در
ایران باستان

خوراک و
پوشاک

?

شیوه زندگی

?



www.my-dars.ir

آئین ها و
جشن ها

?

باورها

?

دین

اقوام آریایی بعضی از عناصر خلقت مانند آب، آتش، خاک و باد را مقدس می شمردند و برای آن خدایانی قائل بودند.



زرتشت پیامبر ایران باستان، مردم را به **پرستش اهورامزدا**، خدای بزرگ و یکتا دعوت کرد.

اهورا مزدا = منشاء تمام خوبی ها
اهریمن = منشاء تمام بدی ها

در حال مبارزه

مای درسی

گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir

به منظور یاری اهورامزدا مردم پندار نیک، گفتار نیک و کردار نیک
را سرمشق زندگی خود قرار دهند.

کتاب مقدس زرتشتیان = اوستا



گروه آموزشی عصر

ایرانیان باستان آتش را مقدس می شمردند. در دوره ساسانیان
آتشکده های زیادی در ایران ساخته شد.



آتشکده نیاسر
کاشان

درس

www.my-dars.ir



آتشکده آدریان
تهران
خیابان جمهوری

www.my-dars.ir

سفر نویس
.com



آتشفده آدریان تهران

www.my-dars.ir

سفر نویس
.com



آتشکده آدریان
تهران

مغز نویس

www.my-dars.ir

مغز نویس
.com



آتشکده آدریان تهران

www.my-dars

مغز نویس
.com

آتشگاه



دودکش آتشکده



مغزنویس
.com

مغزنویس
.com

www.my-dars.ir

مغزنویس
مغزنویس

در دوره ساسانیان دین زرتشتی دین رسمی ایران بود.

اما پیروان دین های دیگر مانند:
مسیحی، یهودی، بودایی و مانوی نیز در ایران زندگی می کردند.



موبدان زرتشتی با رواج دین های دیگر در ایران مخالف بودند و نسبت به پیروان
سایر ادیان سختگیری می کردند.

تغذیه و آداب غذا خوردن

غذای اصلی مردم غلات مخصوصاً گندم و جو بود.
(تهیه آرد و پخت انواع نان و شیرینی)

ایرانیان باستان برای آرد کردن
غلات، آسیاب های آبی را ابداع
کرده بودند.

مای دزس
گروه آموزشی عصر

www.maydars.ir



www.my-dars.ir

مادری دروس
آموزشی



آسیاب آبی دزفول

مای دارس

پروژه آموزشی

www.my-dars.ir

علاوه بر نان، از انواع گوشت حیوانات اهلی، گوشت پرندگان شکاری، تخم پرندگان، شیر بز و میوه ها و سبزیجات و شربت ها برای تغذیه استفاده می شد.



در آن دوره برخی از مواد غذایی مانند روغن زیتون از یونان و ادویه از هندوستان به ایران وارد می شده است.

گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir

آداب غذا خوردن

✓ سخن گفتن به هنگام غذا خوردن گناه شمرده می شد.

✓ شستن دست ها قبل و بعد از غذا

✓ خواندن دعای نان در ابتدا و پایان غذا

✓ استفاده از ظروف سفالی، سنگی و فلزی

<http://maomao520.yeah.net>

گروه آموزشی عصر

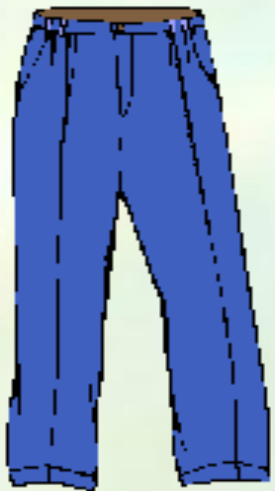
www.my-dars.ir

پوشاک

اطلاعات ما از پوشاک آن دوره با کمک مجسمه ها، نقاشی ها و یا تصاویری که بر روی سنگ ها ، ظروف و سکه ها نقش بسته اند به دست آمده است.

✓ اعتقاد به پوشش کامل بدن

✓ برهنگی و بی بند و باری نشانه اهریمن



ایرانیان نخستین کسانی بودند که شلوار را طراحی کردند و پوشیدند.

گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir

پوشاک مردان: شلوار، بالا پوش های آستین دار و کلاه نمدی

پوشاک زنان: شلوار، پیراهن های بلند و روسری

لباس های ایرانی مورد توجه بزرگان و درباریان روم و یونان بود.

مدی دارس

گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir



پوشش مردمان ماد

ماد داریس

www.my-dars.ir



پوشش مردان و زنان در تخت جمشید

ورزش

علاقه به ورزش های رزمی و پهلوانی مانند کشتی

اشاره به پهلوانانی همچون: رستم، سهراب، سیاوش و گرد آفرید در شاهنامه فردوسی

هرودوت:

ایرانیان به فرزندان خود سه چیز را می آموختند:

۳. راستگویی

۲. تیر و کمان

۱. سوار کاری

ورزش های مورد علاقه مردم:

سوار کاری، تیر اندازی، شکار، پرتاب سنگ یا فلاخن و نیزه و زوبین

چوگان بازی ورزشی است که ایرانیان باستان آن را ابداع کرده اند.

در شاهنامه فردوسی به چوگان بازی اشاره شده است. در زمان هخامنشیان و

ساسانیان این ورزش انجام می شده است.



پرتاب فلاخن



مادی دارس

www.my-dars.ir

در چوگان بازی اسب سواران از یک چوب دست به نام چوگان و یک گوی استفاده می کردند.





www.mv...a.ir

جشن ها

واژه جشن از یَشْن و یَسنه اوستایی گرفته شده به معنای پرستیدن و نیایش بیشتر جشن های آن دوره اهمیت دینی داشته و با نیایش به درگاه خدا همراه بوده است.



جشن ها ارتباط زیادی با تغییر فصل ها و شروع و پایان کار کشاورزی داشتند.



جشن نوروز

یکی از باشکوه ترین جشن های ایرانی که در آغاز فصل بهار برگزار می شده است.

نو شدن سال، رویش طبیعت و شروع فعالیت های کشاورزی

زمان پیدایش نوروز با توجه به اشاره شاهنامه: جشن تاجگذاری جمشید پادشاه

اسطوره ای ایران

www.my-dars.ir

در زمان هخامنشیان این جشن در تخت جمشید برگزار می شد.



آئین های نوروز



سفره هفت سین



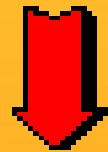
آئین های نوروز



خانه تکانی



آئین های نوروز



پختن سمنو

www.my-dars.ir



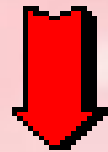
آئین های نوروز



دیدار
بزرگتر های
فامیل



آئین های نوروز



عیدی دادن

چاقو

Photo: M.S.Moosavi



در سال ۱۳۸۸ سازمان ملل متحد روز اول فروردین برابر
با ۲۱ مارس میلادی را روز جهانی نوروز اعلام کرد.



پایان



www.my-dars.ir

www.my-dars.ir

